

Alkoholprävention in Zusammenarbeit mit dem NFV Kreis Hannover Stadt

Jugendleiter aus 13 hannoverschen Sportvereinen der Sparte Fußball nahmen am 19. März 2011 an der Arbeitstagung „Alkoholprävention im Sport“ teil. Seit 2010 besteht eine Kooperation zwischen dem Jugendschutz Hannover und dem NFV Kreis Hannover Stadt. Nach einer gemeinsamen Trainer-Fortbildung im November 2010 wurden dieses Mal Jugendleiter der hannoverschen Vereine in Bezug auf Alkohol-prävention fortgebildet. Neu dazugekommen ist der Mediziner Dr. Felix Hessel und die Johanniter-Jugend. Die Veranstalter, Organisatoren und Referenten boten den Teilnehmern folgendes Schulungsprogramm:

### **Schulungskonzept für Jugendleiter/innen Alkoholprävention im Sport(verein)**

**Umfang:** 3 Zeitstunden

**Angebote:**

- Infoblock I**
- Freizeit- und Konsumverhalten Jugendlicher
  - Schritte vom Genuss zur Sucht
  - Ziele der Prävention
  - Selbsttest/eigene Haltung zum Umgang mit Alkohol

**Praxisblock I 2 Parallelangebote:**

**Geschicklichkeitsparcours & Mitmachaktionen mit  
Rauschbrillen  
Stabile Seitenlage/Johanniter-Jugend**

**Infoblock II Gruppendruck & Vorbildfunktion**

DVD /Feiern ohne Alkohol/Gruppendruck  
(welche Rolle hat der Trainer?)  
Diskussion /Vorbilder (Erwachsene, Prominente)  
Promillerechner: „Rest-Alkohol“/Alkoholfahne

**Praxisblock II und Überleitung zur Pause**

Alkoholfreie Cocktails (Rezepte und Zubereitung)

**Infoblock III Medizinische Auswirkungen** durch  
Alkoholgenuss auf die sportliche Leistung

**Regelwerk zum Umgang mit Alkohol im Verein**

**Praxisblock III** Wissenswertes über den Umgang mit Alkohol  
(Bewegungsquiz bzw. Puzzle)

**Zusammenfassung: konkrete Prävention vor Ort**

- alkoholfreie Cocktails/Durstlöscher
- Regelwerk im Verein
- DVD + booklet

**Abschluss: Feedbackbogen**