



# STARKE KINDER sind aktiv

Ohne Anmeldung - Einfach vorbeikommen!

23. bis 28. Oktober

**Familien -Café im NaNas** Nur Sonntag!  
10.00 - 13.00 Uhr  
Gemeinsam: frühstücken - spielen, basteln, trommeln, lachen und Spaß haben!  
**Wer frühstücken möchte, bitte anmelden.**  
Telefon 0511 - 168 - 46511  
Frühstücksbüfett: Erwachsene 5.- Euro  
Kinder 2,50 Euro.  
Ansonsten einfach kommen und mitmachen.

Montag bis Mittwoch

**Starke Kinder**  
Stark sein, wie geht das? Nicht mit den Fäusten! Wir wollen uns mit Worten wehren. Das hört sich komisch an, aber es geht! Probiert es aus!

Montag bis Freitag...

**Das kleine Theaterprojekt**  
Zeig wie STARK du bist!  
In kleinen Spielszenen erlebt ihr gemeinsam wie stark und mutig ihr eigentlich seid.

**Kistenklettern**  
Ein Aufstieg in die Höhe mal anders. Gesichert mit einem Gurt geht es hoch hinaus. Dabei geht es darum einen Turm aus Getränkekisten zu bauen und diesen Stück für Stück zu erklimmen. Spannend wann der Turm zum Einsturz kommt!

**Parkour**  
...das ist eine Sportart mit der man alle Hindernisse überwinden kann. Pfützen, Papierkörbe, Mülltonnen, Bauzäune, Mauern... Aber um das mal zu können, müsst ihr viel trainieren, und damit könnt ihr heute anfangen.

... Montag bis Freitag...

**Märchenworkshop**  
Rotkäppchen als Rotzgöre. Rapunzel als Germanys Next Top Model. Die Schneekönigin auf Mallorca. Wir wollen mit euch bekannte Märchen lesen und neu schreiben. Dabei ist eurer Fantasie keine Grenze gesetzt.

**Mutige Kinder - Starke Taten**  
Ein Erste Hilfe Kurs in dem ihr mit viel Spaß lernt, wie ihr in der Not helfen könnt.

**Feuer und Flamme**  
...mit warmen Gedanken in einer Jurte am Herbstfeuer. Wir lassen uns Kräuterstockbrot und Bratäpfel schmecken und genießen gemeinsam, vielleicht auch noch mit ein paar Geschichten, die schöne Atmosphäre.

**Cocktailbar**  
Wir holen uns den Sommer zurück mit leckeren Cocktails, die wir selber herstellen und gleich die passende Deko dazu. Mit einem Karibikzauber, Moonlight oder Sunflower kann eure nächste Party steigen.

**FreundInnen für Immer**  
Vom Freundschaftsband bis zum Tattoo. Freundinnen und Freunde machen und haben viel gemeinsam. Heute könnt ihr miteinander oder füreinander ein Freundebuch basteln, ein Armband knüpfen, Briefpapier gestalten oder ein kleines Freundschaftstattoo gestalten.

**Mal so richtig in die Luft gehen**  
...und das geht! Auf einem großen Trampolin mit einem tollen Trainer - traut euch!

... Montag bis Freitag

**Sei ein STAR**  
Wir machen tolle HipHop- und Tanzchoreographien nach JLo, David Guetta und mehr...

**Zirkus - HochHinaus**  
Werfe das Diabolo in die Luft, mache ein Sprung über das Trampolin oder sei die Spitze einer Akrobatikpyramide!  
Im Zirkus entdeckst du, was du alles kannst.

**Hakuna Matata**  
probiert euch im afrikanischen Trommeln, denn dann ist „Alles in bester Ordnung“ - Hakuna Matata eben.

**Teilnahmebeitrag**

für den ganzen Tag: 3.- Euro  
mit AktivPass: 1,50 Euro  
für nur vormittags oder nur nachmittags  
kostet es: 2.- Euro  
mit AktivPass: 1.- Euro

*können Schwierigkeiten meistern  
sagen mutig Nein!  
trauen sich was  
nehmen Herausforderungen an  
halten Rückschläge aus*

**Ablauf**

**Treffpunkt** im Haus der Jugend - Europasaal

**10 Uhr**  
für die Aktionen am **Vormittag**

**13.30 Uhr**  
für die Aktionen am **Nachmittag**

Alle Kursleiterinnen und Kursleiter stellen ihre Angebote vor und ihr wählt aus an welcher Aktion ihr teilnehmen möchtet.

**Workshops 10.30 - 12.30 Uhr**

**Mittagspause 12.30 - 13.30 Uhr**  
Mittagsbüfett gibt es im Café NaNas für 2.- Euro

**Workshops 14 - 16 Uhr**



ein Kooperationsprojekt mit:

JUGENDSCHUTZ  
STREETWORK



FAMILIEN  
LEBEN IN  
HANNOVER

Viele mutmachende und kreative Aktionen für Kids und Teens von 6 - 15 Jahren  
**Herbstferien-Alarm im Haus der Jugend**

• Haus der Jugend Hannover • Maschstraße 22 - 24 • Nähe Aegi • Info: 0511 - 168 - 46511 •